

Er zijn tal van manieren om een baby te verwelkomen en de kraamvrouw te verzorgen. Wat zijn de gebruiken en gewoonten rondom geboorte en borstvoeding, als je een niet-Nederlandse achtergrond hebt?

Waar ter wereld

Legien Warsosemito (31)

is getrouwd met Stijn. Zij hebben een zontje Onin, die veertien weken is. Legiens ouders zijn van Javaans-Surinaamse afkomst.

Tijdens mijn zwangerschap heb ik eigenlijk geen speciale tips van mijn moeder meegekregen. Ze wist dat ik onder controle stond bij de verloskundige, dat was voor haar voldoende. Bij zeven maanden zwangerschap heb ik wel een groentendrankje (roedjak) en twee soorten rijstepapjes met zoete siroop gedronken, zodat de bevalling vlot zou verlopen. Hoewel ik thuis wilde bevallen, is Onin uiteindelijk in het ziekenhuis geboren. Na anderhalve dag kwam de borstvoeding goed op gang. In Indonesië wordt voor-namelijk borstvoeding gegeven. En meer dan in Nederland worden kinderen gedragen door de moeder of vader. Dit gebeurt in een speciale doek: de slendang.

Het is binnen onze cultuur de gewoonte dat de hele familie - moeders, schoonmoeders, tantes en nichtjes - tijdens de eerste weken langskomt om de kraamvrouw te ontlasten. Omdat ik met Onin een tijdje in het ziekenhuis moest blijven, heeft de familie ons met rust gelaten. We wilden even met zijn drietjes wennen en genieten. Mijn moeder stond die gehele periode wel permanent voor ons klaar. Toen ik in het ziekenhuis lag, heeft zij het hele huis schoongemaakt en een voorraad vlees en gerechten klaargemaakt voor Stijn, zodat hij ook niets te kort zou komen. Onze cultuur is heel zorgzaam.

Het is bij ons traditie om na de geboorte dagelijks een bepaald soort kruidenmengsel met gemberwortel te drinken, waardoor de baarmoeder eerder krimpt en de borstvoeding goed op gang komt. Mijn moeder heeft deze zakjes bij een speciale toko gekocht. Als het kindje vijf weken oud is, wordt er een familiefeest gegeven. Er wordt een grote rijsttafel geserveerd met speciale gerechten. De rijst wordt niet in een schaal opgediend, maar heeft de vorm van een kegel, waarop groente is gedrapeerd: dit staat symbool voor de hele wereld. Op die manier wordt dank geuit. Ook wordt er dan een groentendrankje gemaakt van onder andere komkommer en geraspte kool. Het is niet zoet, maar eerder hartig en pittig. Je moeder of één van je zussen maakt dit klaar. Er bestaat geen vast recept voor: de ene keer valt het dus pittiger uit dan de andere keer. Het groentendrankje voorspelt het temperament van je kind, dus als het pittig is... Als de baby zeven maanden is - en de wereld gaat workonnen - wordt het bloot op een wit laken gelegd, met allemaal symbolische voorwerpen om zich heen. Als de baby ergens naar reikt zal dat iets zeggen over zijn of haar loopbaan. Ik reikte als baby naar een pen. Voor mijn werk schrijf ik veel, natuurlijk niet met een pen, want dat doet vrijwel niemand meer. Maar ik heb wel een zwak voor mooie pennen.