

# Samen Psychische Klachten De Baas



## Uitnodiging symposium

**Borstvoeding en depressie**

**MST Enschede Spectrumzaal**

Dinsdag 21 april 2015 17.30 - 22.15 uur



## **'Samen psychische klachten de baas'**

Wij zijn blij u te kunnen uitnodigen voor het tweede symposium van de Twentse Werkgroep Borstvoeding (TWB)! Tijdens dit symposium ligt de aandacht bij borstvoeding en depressie. Wij willen u inzicht geven in de complicerende factoren die een depressieve moeder ondervindt als zij borstvoeding wil geven aan haar pasgeboren baby.

Hoe is de begeleiding geregeld en afgestemd tijdens de zwangerschap en na de geboorte? beïnvloed het geven van borstvoeding de depressie en op welke wijze?

Borstvoeding en anti depressiva, gaat dat samen? En wat is nu precies een dysphorische toeschiet reflex oftewel een D-TSR? U krijgt de antwoorden tijdens dit avondsymposium. Het symposium wordt op een luchtige wijze afgesloten door Lydia de Raad. Zij vertelt over de beeldvorming over borstvoeding en over borstvoeding in het openbaar en hierbij legt zij de link naar het thema van dit symposium; borstvoeding, depressie en samenwerking.

### **Voor wie is dit symposium?**

Het symposium is bedoeld voor alle zorgverleners die betrokken zijn bij de begeleiding van borstvoeding waaronder: consultatiebureau-artsen, gynaecologen, kinderartsen, verloskundigen, kraamverzorgenden, lactatiekundigen en verpleegkundigen van ziekenhuizen en JGZ en andere geïnteresseerden. Voor verloskundigen, lactatiekundigen en kraamverzorgenden is accreditatie aangevraagd.

### **Programma**

Avondvoorzitter Mw. Lya den Haan, lactatiekundige IBCLC MST

17.30-18.30 Inschrijvingen/ soep en broodjes/ informatiemarkt/koffie

18.30-18.40 Start voorzitter

18.40-19.25 1e lezing Dr. Walrave en Petra Marbus

19.25-19.35 Vragen/ avondvoorzitter

19.35-20.00 2e lezing Annet Mulder

20.00-20.10 Vragen/ avondvoorzitter

20.10-20.40 Pauze/ informatiemarkt/koffie etc.

20.40-21.15 3e lezing Dr. Kaspers

21.15-21.25 Vragen/ avondvoorzitter

21.25-22.00 4e lezing Lydia de Raad

22.00-22.15 Vragen en afsluiting door de avondvoorzitter

### **Wie spreken er?**

#### **1. A. De multidisciplinaire begeleiding bij de zwangere/moeder met psychische klachten.**

Dr. Walrave, psychiater ZGT/Mw. Petra Marbus, psychiatrisch verpleegkundige ZGT.

In Twente bestaat sinds enige tijd een POP poli. Een samenwerking tussen de psychiatrie, obstetrie en pediatrie. Preventief wordt door deze disciplines in samenwerking met de 1e lijn behandelaar een behandelplan met en voor de zwangere cliënt bedacht. Na de bevalling is er de mogelijkheid tot een gezamenlijke opname van moeder en kind op de MBU (moeder, baby unit).

Dr. Walrave legt uit hoe de verschillende disciplines/ketens samenwerken om tot een optimale begeleiding te komen. Mw. Marbus zal aan de hand van een casus en foto's de samenwerking verduidelijken.

## **2. B. Borstvoeding en depressie; hoe beïnvloeden deze zaken elkaar?**

Dr. Walrave, psychiater ZGT

Een onbehandelde depressie kan schadelijk zijn voor zowel moeder als kind. Borstvoeding wordt nog vaak gezien als een vervangbaar extraatje en soms zelfs als de oorzaak van de depressie. Borstvoeding beschermt echter de psychische gezondheid van vrouwen en zou, indien mogelijk, in stand gehouden moeten worden. Depressieve moeders beginnen minder vaak met het geven van borstvoeding en gaan minder lang door met borst voeden. Daarnaast is uit onderzoek gebleken dat moeders die geen borstvoeding (meer) geven meer kans hebben op het ontwikkelen van depressieve klachten. Borstvoedingsproblemen zoals pijnlijke tepels, voedingsproblemen en zorgen over de borstvoeding, maar ook vermoeidheid kunnen echter het risico op depressie vergroten.

Hoe kunnen we hier in de praktijk het beste mee omgaan?

## **3. D-TSR, oftewel een dysphorische toeschietreflex...**

Mw Annet mulder, lactatiekundige IBCLC ZGT

D-TSR is een verschijnsel wat optreedt als de melk toeschiet.

Ongeveer 60 sec. voor de toeschietreflex voelt moeder een stortvloed aan emotionele symptomen.

Deze gevoelens worden omschreven als angst, treurigheid en onrust.

Symptomen die verdacht veel op depressieve klachten lijken, maar met een depressie hebben ze niets te maken. Wat is het dan wel en hoe kunnen we deze moeder begeleiden?

## **4. Borstvoeding en medicatie, een verantwoorde keuze??**

Dr. Kaspers, neonatoloog/kinderarts MST

In de praktijk is het lastig handvatten te vinden voor de medicamenteuze behandeling van angst en depressie voor, tijdens en na de zwangerschap. Uit onderzoek blijkt dat het behandelen tijdens de zwangerschap en de borstvoedingsperiode risico's met zich meebrengt, maar ook het niet behandelen. De neonatoloog legt uit welke afwegingen met de moeder besproken worden zodat zij mee kan denken over het gebruik van medicatie tijdens de borstvoedingsperiode.

## **5. Borstvoeding anno 2015.**

Lydia de Raad, voorzitter La Leche League

Niets roept zoveel discussie op als borstvoeding. Lydia de Raad vertelt over de beeldvorming over borstvoeding bij moeders en over borstvoeding in het openbaar. Hierbij legt zij de link naar het thema van dit symposium; borstvoeding en depressie.

## Inschrijven

U kunt zich voor het symposium inschrijven door een e-mail te sturen naar: symposiumborstvoeding@mst.nl. Met vermelding van de volgende gegevens: naam - adres - woonplaats - telefoonnummer - functie en uw BIG nr indien u voor accreditatie in aanmerking wilt komen.

## Kosten

De kosten voor deelname bedragen € 29,95 over te maken op bankrekening NL30INGB0698191900 t.n.v. NM Nijland Diemel. Uw inschrijving is definitief na ontvangst van uw betaling. U ontvangt per e-mail een bevestiging van de inschrijving.

De uiterste aanmelddatum is 14 april 2015.

## Contact

Contactpersonen zijn;

Lya den Haan 0629498879 - Nicky Nijland 0639764928 - lactatiekundigen@mst.nl

## Locatie

Het symposium vindt plaats in de Spectrumzaal van het MST te Enschede. Haaksbergerstraat 55, 7500KA Enschede. Een routebeschrijving vindt u op [www.mst.nl](http://www.mst.nl).

Parkeren is gratis voor symposiumbezoekers.

## Informatiemarkt

Naast de Spectrumzaal is een informatiemarkt ingericht met diverse stands. Hier kunt u voorafgaand aan het symposium en in de pauze een kijkje nemen.

## Over de Twentse Werkgroep Borstvoeding (TWB)

De TWB bestaat uit vertegenwoordigers en lactatiekundigen van de Twentse ziekenhuizen, verloskundigen, de Vereniging Borstvoeding Natuurlijk, vrijgevestigde lactatiekundigen, GGD/JGZ regio Twente, Naviva en BTK kraamzorg en met medewerking van andere Twentse kraamzorginstellingen.

## Illustratie: Dilys de Jong



